

# Concetto di protezione per gli allenamenti e le partite a partire dal 1° marzo 2021

Versione: 19.03.2021

Autore: Ufficio dello sport cantonale, Raggruppamento San Zeno calcio

## Introduzione

Conformemente alle disposizioni federali, a partire dal 1° marzo 2021 vengono applicate le seguenti disposizioni

- Gli allenamenti e le partite per i bambini e i giovani fino a 20 anni (fascia d'età 2001 e inferiore) (nati nel 2001 e più giovani) possono essere organizzati all'interno e all'esterno.

## I seguenti principi devono essere rispettati durante l'allenamento o la partita:

**Tutte le attività (allenamenti e partite) si svolgeranno senza pubblico. Al di fuori del recinto del campo / finestra è divieto di sostare.**

### 1. solo senza sintomi agli allenamenti e alle partite

Le persone con sintomi di malattia NON possono partecipare agli allenamenti o alle partite. Devono rimanere a casa o isolarsi e definire l'ulteriore procedura con il medico di famiglia.

### 2. Mantenere la distanza

All'arrivo, all'entrata degli impianti sportivi, nello spogliatoio, durante le teorie, come spettatore, mentre si fa la doccia, dopo l'allenamento, mentre si torna a casa - in tutte queste e simili situazioni, si deve mantenere una distanza di 1,5 metri e si deve continuare a rinunciare alle tradizionali "strette di mano" e "battere il cinque".

### 3. Indossare una maschera per il viso

Nelle aree interne, le maschere devono essere indossate da chiunque abbia più di 12 anni e non sia direttamente coinvolto nell'allenamento. Se la distanza di 1,5 m non può essere mantenuta all'aperto, allora l'obbligo di indossare una maschera facciale si applica anche a chiunque abbia più di 12 anni. Le maschere non devono essere indossate durante gli allenamenti o le partite di campionato. Tuttavia, le maschere devono essere indossate prima e dopo gli allenamenti o le partite dai giocatori dai 12 anni in su.

### 4. lavaggio accurato delle mani

Il lavaggio delle mani gioca un ruolo essenziale nell'igiene. Coloro che si lavano accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento o la competizione proteggono sé stessi e chi li circonda.

### 5. Mantenere una lista di controllo

I contatti ravvicinati tra individui devono essere rintracciabili per 14 giorni su richiesta delle autorità sanitarie. Per facilitare la ricerca di contatti, il club deve mantenere le liste di presenza di

tutte le persone presenti (giocatori, allenatori, ecc.) per tutte le sessioni di allenamento e partita. Per ogni sessione di allenamento, il club deve nominare una persona che sia responsabile della completezza e dell'accuratezza della lista e che si assicuri che la lista sia messa a disposizione responsabile del controllo Corona del club nella forma concordata. La forma in cui viene tenuta la lista (clubcorner.ch, doodle, App, Excel, ecc.) dipende dal club.

Ogni allenatore ha sempre l'elenco aggiornato delle presenze e può presentarlo al responsabile del controllo Corona in qualsiasi momento.

## **6. Nomina dei dirigenti della società**

Ogni organizzazione (club) che organizza allenamenti e/o partite deve nominare un responsabile del controllo Corona. Questa persona è responsabile del rispetto dei regolamenti applicabili.

Per la nostra associazione **Raggruppamento San Zeno calcio**, questa persona è **K.Zaugg e C.Cannizzaro**

Se avete domande, contattatelo direttamente

(tel: **+41 76 305 15 14 / +41 76 367 68 43**      E-mail: [sanzenozaugg@gmail.com](mailto:sanzenozaugg@gmail.com) / [conci.cannizzaro@gmail.com](mailto:conci.cannizzaro@gmail.com) )

## **7. Regolamenti speciali**

Il concetto di protezione può essere adattato in qualsiasi momento in caso di nuove decisioni delle autorità. Se questo dovesse accadere, il concetto di protezione esistente sarà adattato dal responsabile del controllo Corona dell'associazione.

Il concetto di protezione è stato sviluppato sulla base delle attuali linee guida e misure emesse dalle autorità federali e cantonali.